

“

Waar buiten
bewegen, binnen
iets in gang zet.

CONTACT



Zeeland



+31 650734077



info@mindwave.fit



OVER ONS

Mindwave biedt een breed scala aan activiteiten en trajecten binnen het vakgebied van personal training en outdoor coaching. Onze programma's zijn gericht op persoonlijke groei, vitaliteit en teamontwikkeling. Van individuele begeleiding tot groepssessies en van sportieve outdoor trainingen tot diepgaande coachingtrajecten: wij combineren fysieke inspanning met mentale ontwikkeling voor blijvend resultaat.

MINDWAVE

PERSONAL TRAINING
OUTDOOR TRAININGEN
SURFEN & BRANDINGRAFTEN
COACHING & OUTDOOR OP MAAT



TEAM



**KIM DE
NOOIJER**

Outdoorcoach



**MIRJAM
BAAIJENS**

Personal trainer
en outdoorcoach

VOOR WIE

Wij richten ons op verschillende doelgroepen:

- Particulieren die op zoek zijn naar meer energie, balans en fysieke uitdaging
- Teams die willen groeien in samenwerking en onderlinge verbinding
- Organisaties en bedrijven die willen investeren in vitaliteit, teambuilding en duurzame inzetbaarheid van medewerkers

ONZE AANPAK

Wat ons onderscheidt, is dat niet het aanbod, maar de wens van de klant centraal staat. Geen standaard programma's maar maatwerk. Of het nu gaat om een sportieve teamdag aan zee, een persoonlijk coachingstraject in de natuur of een complete vitaliteitsdag voor een organisatie: wij denken actief mee en creëren een ervaring die past bij het doel. Onze aanpak is persoonlijk, doelgericht en altijd in verbinding met de kracht van de buitenomgeving.

WAT LEVERT HET OP

- Meer energie en fysieke fitheid
- Mentale veerkracht en focus
- Betere balans tussen lichaam en geest
- Sterke teams en betere samenwerking
- Duurzame groei, zowel persoonlijk als professioneel

